

**Лабазник вязолистный *Filipendula ulmaria* (L.)**



В природном парке «Самаровский чугас» лабазник вязолистный произрастает в долинах и по берегам ручьёв, влажных лесных полянах. Это травянистое многолетнее, дикорастущее, лекарственное растение.



Высота растения достигает 1,5 метра. Распространен лабазник во многих регионах России.



Зацветает лабазник в июле. Цветки белые, многочисленные, мелкие, объединены в душисто-медовые метельчатые соцветия.



Цветы используют для ароматизации чая. Например, при употреблении Иван-чая в пищевых и лечебных целях, добавляют совсем немного цветков лабазника. Благодаря такому сочетанию приобретается специфический, неповторимый вкус и медовый запах.

Татьяна Струсь